Shindo Muso Ryu Jodo

Jodo lehrt uns, den Stock aus Holz als effiziente Waffe gegen ein Schwert einzusetzen. Kampfgeist, Körperbeherrschung und Konzentration wird gelehrt, aber auch gefordert. Jodo verbessert die Haltung des Körpers und fördert das Reaktionsvermögen.

Nach Überlieferungen bezwang Muso Gonnosuke im 15. Jahrhundert den berühmten Schwertkämpfer Myamoto Musashi und seine Zwei-Schwert-Technik mit dem Stock und gründete so das Shindo Muso Ryu Jodo. Das Jodo entwickelte sich aus dem Jo Jutsu, in dem eine Mischung von verschiedenen Kampfkünsten, –techniken und Waffen wie dem langen Stock (Bo), dem langen Speer (Yari) und der Hellebarde (Naginata) zusammenflossen.

Shindo Muso Ryu Jodo im Sakura Dojo
Die unterrichteten Inhalte basieren auf den Lehren des Japanischen Kendo Verbandes ZNKR und den Lehren von Shizufumi Ishido Sensei des Shinbukan in Japan.

Die Iaido- und Jodo-Schule im Sakura Dojo wird von Beat Bähler (5. Dan Iaido und 5. Dan Jodo) geleitet. Er wird unterstützt durch Markus Roth (4. Dan Iaido und 4. Dan Jodo) und Bruno Lehmann (4. Dan Jodo und 4. Dan Iaido).

Alle Iaidoka und Jodoka im Sakura Dojo Bern sind Mitglied des Schweizerischen Kendo Verbandes und damit auch der Europäischen Kendo Federation angeschlossen. Prüfungen und Wettkämpfe sind somit in diesen Verbänden und im FIK (Federation International Kendo) anerkannt.

sakura dojo

Trainingszeiten

Mittwoch	18.30 – 20.00 Uhr	Jodo
Freitag	6.30 – 8.00 Uhr	Jodo

Kosten

Trainingsgebühr in CHF
100.-- (70.--) / Monat
250.-- (160.--) / Quartal
450.-- (300.--) / Semester
850.-- (580.--) / Jahr

():Betrag in Klammern: reduzierte Trainingsgebühr (für Jugendliche ab 16 Jahren, Personen in Ausbildung, mit Kulturlegi Bern/Thun oder mit nachweislich geringem Einkommen)

Zusatzkosten: CHF 80.-- pro Jahr
für die Verbandsmitgliedschaft im schweizerischen Kendoverband (freiwillig)

Informationen und Kontakt

Beat Bähler
Mobile 078 766 06 96
b-baehler@bluewin.ch

Juni 2017