

aikidoschule sho gi kan, bern
sommerstage 2009

mit

Chris Mooney

Shihan

sakura dojo

aikido

iaido

raum

Freitag, Samstag, Sonntag
11. bis 13. September 2009

Trainingszeiten

- Freitag ■ 18.00 – 20.30 Uhr
- Samstag ■ 9.30 – 12.00 Uhr
- 15.00 – 18.30 Uhr
- Sonntag ■ 9.30 – 13.00 Uhr

Zazen

- Samstag/Sonntag, 8.00 – 9.00 Uhr

Kosten

- Fr. 90.-- ganzer Stage
- Fr. 55.-- ganzer Tag
- Fr. 35.-- halber Tag
- Fr. 20.-- Freitag Abend

Infos

- Barbara Imboden
079 295 76 68
b.imboden@shogikan.ch

Übernachten im Dojo mit Schlafsack möglich.